



46 02438

Didaktische DVD



BodyCheck

Essen & Trinken • Verdauung • Nährstoffe • Esskultur



Fachliche Beratung
REVIS

Vorkenntnisse

Ein grundlegendes Wissen über die Anatomie und die Physiologie des menschlichen Körpers sollte bei den Schülerinnen und Schülern der Klassen 8 bis 11 vorhanden sein.

Zur Bedienung

Nach dem Einlesevorgang startet die DVD automatisch. Es erscheinen der Vorspann und dann das Hauptmenü. Der Vorspann kann mit der **Skip-Taste** auf der Fernbedienung oder durch einen Mausklick in das Fenster der DVD-Player-Software (am PC) übersprungen werden.

Mit den **Pfeiltasten** auf der Fernbedienung des DVD-Players können Sie alle Punkte des Hauptmenüs anwählen und das gewählte Menü dann mit **Enter** starten.

Nun befinden Sie sich in einem Menü Ihrer Wahl. Hier navigieren Sie wieder mit den **Pfeiltasten**. Ist eine Filmsequenz angewählt, starten Sie diese mit **Enter**. Aus einer laufenden Sequenz kommen Sie mit der Taste **„Menü“** der Fernbedienung wieder in das übergeordnete Menü zurück. Der Button **„Hauptmenü“** führt Sie stets zum Hauptmenü zurück.

Arbeitsmaterial

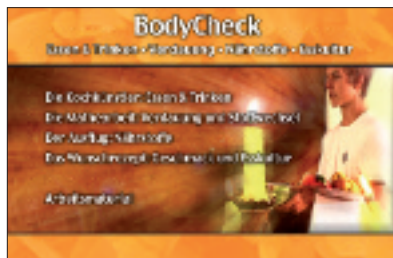
Auf dem DVD-ROM-Teil gibt es 23 Arbeitsblätter, zu jedem Thema stehen je ein Vorschlag zur Verwendung im Unterricht sowie Hinweise zu Einsatzmöglichkeiten nach REVIS, das Begleitheft, interessante Links und umfangreiches Hintergrundmaterial des aid infodienst zur Verfügung. Um die Arbeitsmaterialien zu sichten und auszudrucken, legen Sie die DVD in das DVD-Laufwerk Ihres Computers ein und öffnen Sie im Windows-Explorer den

Ordner „Arbeitsmaterial“. Hier finden Sie die Datei „Inhaltsverzeichnis.pdf“, die die Startseite öffnet. Über diese können Sie bequem alle Arbeitsmaterialien aufrufen. Am unteren Rand der aufgerufenen Seiten finden Sie die Buttons „Inhaltsverzeichnis“ (verlinkt zum Inhaltsverzeichnis des jeweiligen Kapitels), „Startseite“ (verlinkt zur Startseite der Arbeitsmaterialien) und „Erste Seite“ (verlinkt zur ersten Seite des Textes), die Ihnen das Navigieren erleichtern. Die Buttons erscheinen nicht im Ausdruck.

Um die PDF-Dateien lesen zu können, benötigen Sie den Adobe Reader. Sie können den Adobe Reader installieren, indem Sie im Ordner „Arbeitsmaterial“ den Ordner „Adobe Reader 7.0“ öffnen und dort auf die Datei „AdobeRdr707_de_DE.exe“ doppelklicken.

Zum Inhalt

Hauptmenü



Das Hauptmenü führt zu den vier Untermenüs.

Bei Auswahl von **„Arbeitsmaterial“** erscheint eine Anleitung, wie die Arbeitsmaterialien gesichtet und ausgedruckt werden können.

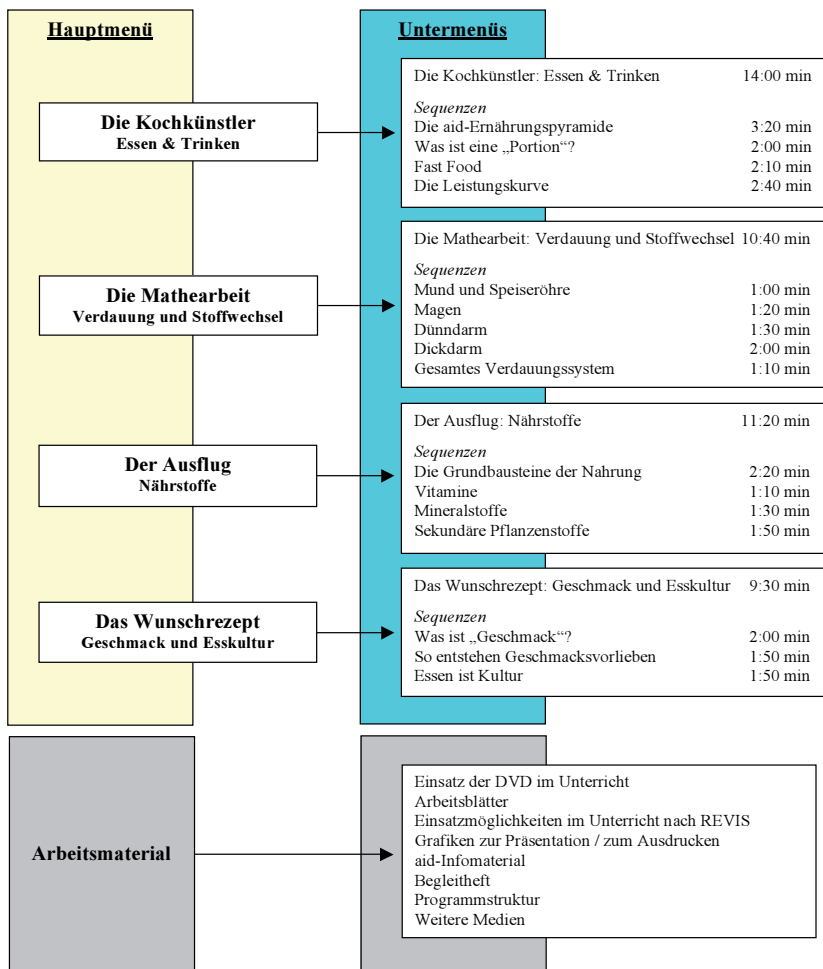
Programmstruktur

Didaktische DVD

BodyCheck

Essen & Trinken • Verdauung • Nährstoffe • Esskultur

46 02438



Menü „Die Kochkünstler: Essen & Trinken“

Das Küchenpersonal im Internat ist krank. Damit die Küche in Schloss Stein nicht kalt bleibt, schwingen Nils und seine Freunde selbst den Kochlöffel. Dabei lernen sie die aid-Ernährungspyramide kennen, erfahren, wie sich eine ausgewogene Ernährung zusammensetzt und wie groß eine Portion ist, warum Fast Food nur manchmal auf den Speiseplan sollte und was es mit der Leistungskurve auf sich hat. Wie wird das selbst gekochte Essen wohl schmecken?

Menü „Die Mathearbeit: Verdauung und Stoffwechsel“

Eine wichtige Mathearbeit steht auf dem Plan. Nils und seine Freunde machen sich beim Frühstück unterschiedlich fit für die Aufgabe. Wie lange das Frühstück im Magen liegt, warum Stress die Verdauung beeinflusst, was im Mund, Magen, Dünn- und Dickdarm passiert, wird von den Freunden beobachtet und diskutiert. Ob Lea die Prüfung besteht?

Menü „Der Ausflug: Nährstoffe“

Ein Schulausflug in die Berge ist geplant. Nils und seine Freunde führen heftige Diskussionen über die richtige Verpflegung: Nährstoffkonzentrate, Wurstbrote oder doch lieber direkt aus dem Wald Maden und Würmer? Dabei erfahren sie, was in unserem Essen steckt, welche Aufgaben Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe haben. Und was gibt es letztendlich beim Picknick?

Menü „Das Wunschrezept: Geschmack und Esskultur“

Das Essen im Internat stößt bei Nils und seinen Freunden auf keine große Begeiste-

rung. Woran liegt es, dass die Mahlzeiten nicht mehr so richtig schmecken wollen? Auf der Suche nach der Antwort beschäftigen sich die Freunde mit dem Geschmacksinn, den unterschiedlichen Essgewohnheiten, der Esskultur und dem Essen als soziale Angelegenheit. Ob die Freunde erkennen, dass ein leckeres Essen nicht nur vom Rezept abhängt?

Verwendung im Unterricht

Die Möglichkeiten zur Einbindung der didaktischen DVD BodyCheck in den individuellen Unterricht ist vielfältig: BodyCheck ist sowohl Präsentationsmedium als auch Selbstlernwerkzeug. Je nach Unterrichtsfach und Unterrichtsplanung sind Vorgaben für freie Unterrichtsformen - von der Vorbereitung für ein Einzelreferat über Partnerarbeit, Stationslernen bis hin zur umfassenden Projektarbeit - im Medium selbst bereits angelegt. Die DVD ist bewusst so gestaltet, dass sie an verschiedenen Lernorten im Unterricht einsetzbar ist und dass man nicht nur einen didaktischen Weg mit ihr gehen kann. Das bedeutet eine sehr flexible, praxisnahe Einsatzmöglichkeit des Mediums im Unterricht. Die vier in sich geschlossenen Filme zu den Themen „Essen & Trinken“, „Verdauung und Stoffwechsel“, „Nährstoffe“ und „Geschmack und Esskultur“ eignen sich als Einstieg, Auflockerung, Ergänzung, Vertiefung oder Abschluss eines Themas in den Klassen 8 bis 11. Im Sinne von „Edutainment“ bilden Szenen aus dem Schüleralltag in einem Internat, die von den Internatsschülern selbst gespielt werden, die Rahmenhandlung. Die Filme wurden im Internat Schloss Stein am

Starnberger See gedreht. In den Geschichten geht es darum, Betroffenheit bei den Schülerinnen und Schülern herzustellen, sie in ihrem Alltag abzuholen und Informationen in Bezug zu persönlichem Erleben zu setzen. Innerhalb jeder Geschichte gibt es Erklärstücke, die die Sachinformationen aufbereiten. Die Darstellungen reichen von der aid-Ernährungspyramide, dem Verdauungstrakt, über die Bedeutung einzelner Nährstoffe bis hin zur Entwicklung von Geschmack und Esskultur. Die Erklärstücke können jeweils einzeln angesteuert und gezeigt werden. Im DVD-ROM-Teil stehen viele der verwendeten Grafiken für Präsentationen oder zum Ausdrucken zur Verfügung. Außerdem finden Sie dort umfangreiche Unterrichtsmaterialien: Für jedes Thema stehen je fünf bis sechs Arbeitsblätter mit vielfältiger Aufgabenstellung in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden zur Verfügung, die sich ergänzen, aber auch unabhängig voneinander erarbeitet werden können. Diese Arbeitsblätter vertiefen die Themen, die in den Filmen nur kurz angerissen werden können. Es steht immer die Schülerin bzw. der Schüler im Mittelpunkt, denn nur selbst erarbeitetes Wissen prägt sich ein. Darüber hinaus gibt es Vorschläge zum Einsatz im Unterricht, Hinweise zu Einsatzmöglichkeiten nach REVIS, das Begleitheft, interessante Links und umfangreiches Hintergrundmaterial des aid infodienst.

aid-Medien im DVD-ROM-Teil:

Die aid-Ernährungspyramide: Richtig essen lernen und lehren, 3899/2005
Unterrichtsbaustein „Food News: Esskultur“, 519/2004
Unterrichtsbaustein „Food News: Pausenmahlzeit“, 521/2004

Projekteinheit „Wie viel esse ich? Portionen und Portionsgrößen“, 3936/2007
aid-Heft „Fast Food“, 1199/2005
aid-Heft „Essen geht durch den Magen“, 1231/2001

Einsatzmöglichkeiten nach REVIS (Reform der Ernährungs- und Verbraucherbildung in Schulen)

Die DVD BodyCheck wurde unter fachlicher Beratung nach REVIS (Reform der Ernährungs- und Verbraucherbildung in allgemein bildenden Schulen) entwickelt. Zielsetzung nach REVIS ist es, die Themen so aufzubereiten, dass sie das Interesse der Jugendlichen wecken und Alltagsbezüge verschiedener gesundheitsrelevanter Inhalte aus dem Lehrplan aufgreifen. Sie sollen fachspezifisch und fächerübergreifend Anknüpfungspunkte bieten, um Unterricht zu gestalten. Dabei steht im Vordergrund, die Themen so aufzuarbeiten, dass sie ohne erhobenen Zeigefinger auf sachlicher Ebene für den eigenen Beitrag zur Gesunderhaltung sensibilisieren und die Eigenverantwortung für die Lebensgestaltung verdeutlichen. Die didaktische Orientierung des Lernens nach REVIS umfasst

- kompetenzorientiertes Lernen
- lebensbegleitendes Lernen
- salutogenetisch orientiertes Lernen

Die Gestaltung eines kompetenzorientierten Unterrichts wird durch diese Materialien angeregt, jedoch kann kein Material eine umfassende Unterrichtsgestaltung ersetzen oder den Zuschnitt auf die individuellen Bedürfnisse heterogener Gruppen leisten. Dieses obliegt der jeweiligen Lehrkraft in der Planung und Durchführung der

Lehr-Lern-Arrangements. Es werden methodische Vorschläge gemacht, die geeignet sind, auf verschiedenen Ebenen des Kompetenzerwerbs anzuknüpfen. Lehrkräfte sollen durch die Arbeitsblätter angeregt werden, Neues für ihren Unterricht zu entdecken - aber Bewährtes beizubehalten. Ein Vorgehen nach REVIS erfordert die Orientierung am essenden und handelnden Jugendlichen in dem Bewusstsein, dass das Expertentum für die eigene Alltags- und Lebensgestaltung genau bei dieser Zielgruppe vorhanden ist und gestärkt werden muss. Dieses erfordert neben der Einschätzung der Zielgruppe eine angemessene Aufarbeitung der relevanten wissenschaft-

BodyCheck

Essen & Trinken • Verdauung • Nährstoffe • Esskultur (DVD)

Buch und Unterrichtsmaterialien

Dipl. oec. troph. Dagmar von Cramm,

Fachjournalistin für Ernährung, Freiburg

Dipl. Oecotroph. Eva Weißen, aid infodienst

Fachliche Beratung

Dipl. oec. troph. Anke Oepping,

Wissenschaftliche Mitarbeiterin der Fachgruppe Ernährung und Verbraucherbildung der Universität Paderborn und Mitarbeiterin beim Forschungsprojekt REVIS (Reform der Ernährungs- und Verbraucherbildung in allgemein bildenden Schulen)

Mareike Bendorf, ausgebildete und in der Praxis erfahrene Fachlehrkraft für die Fächer Hauswirtschaft und Evangelische Religion, Mitwirkende am Forschungsprojekt REVIS

Regie

Alexander Linke

lichen Inhalte und erforderlichen Kompetenzen. Diese stellt das REVIS-Curriculum Ernährungs- und Verbraucherbildung in der Struktur aus neun Bildungszielen mit zugeordneten Kompetenzen und Inhalten dar (www.evb-online.de).

Technische Informationen

Diese DVD läuft - unter entsprechenden technischen Voraussetzungen - in einem Netzwerk.

Diese DVD läuft auf PC und MAC.

Weiteres Medium

46 02391 BodyCheck

Knochen • Muskeln • Bewegung. DVD

Darsteller

Marco Lambinet, Max Arnhold, Lamia Friedel, Nadine Nadjafi, Severin Diepold, Schüler der Schule Schloss Stein

Kamera

Wolfgang Feick

Schnitt

Chris von Lüpke

Sprecherin

Monika Gerganoff

Grafik

Bernhard Mahler, Friederika Riechert

Aufnahmeleitung

Cornelia Müller

Produktion

Fritz Karmann

Mit freundlicher Unterstützung:

Schule Schloss Stein e.V.

D-83371 Stein a. d. Traun

Telefon: (0 86 21) 80 01-0

Telefax: (0 86 21) 80 01-170

www.schule-schloss-stein.de

Fotos/Grafiken

aid infodienst

akg-images

fotolia, David Smith

Karmann Medienproduktion

Michael Süß

pixelio.de:

BrandtMarke / Marc Finnern / Julsonne / Eisersdorff

USDA, Agricultural Research Service

Wikipedia, GNU (Hinweis: Diese Fotos unterliegen

keinem Copyright und können nach der bei

Wikipedia angegebenen Lizenz genutzt werden.)

Redaktion

Dipl. Oecotroph. Eva Weißen, aid infodienst

Dr. Gabriele Thielmann, FWU

Michael Süß

Pädagogische Referentin im FWU

Dr. Gabriele Thielmann

Produktion

KARMANN Medienproduktion und Verlag GmbH

im Auftrag von FWU Institut für Film und Bild,

Grünwald und

aid infodienst, Verbraucherschutz, Ernährung,

Landwirtschaft e.V., 2007

DVD Herstellung

mastering studio münchen

im Auftrag des FWU Institut für Film und Bild,

Grünwald und

aid infodienst, Verbraucherschutz, Ernährung,

Landwirtschaft e.V., 2007

Verleih durch Landes-, Kreis- und Stadtbildstellen,
Medienzentren

Verkauf durch FWU Institut für Film und Bild,
Grünwald

Nur Bildstellen/Medienzentren: öV zulässig

© 2007

FWU Institut für Film und Bild

in Wissenschaft und Unterricht

gemeinnützige GmbH

Geiseltalsteig

Bavariafilmplatz 3

D-82031 Grünwald

Telefon (0 89) 64 97-1

Telefax (0 89) 64 97-300

E-Mail info@fwu.de

vertrieb@fwu.de

Internet www.fwu.de

© 7624 / 2007

aid infodienst

Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e.V.

Friedrich-Ebert-Straße 3

D-53177 Bonn

Internet <http://www.aid.de>

E-Mail aid@aid.de

mit Förderung durch das Bundesministerium für

Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz

Vertrieb (für Ihre Bestellungen von aid-Medien):

aid-Vertrieb DVG

Birkenmaarstr. 8

D-53340 Meckenheim

Telefon: 02225 926-146

Telefax: 02225 926-118

E-Mail: Bestellung@aid.de

Nachdruck - auch auszugsweise - sowie
Weitergabe mit Zusätzen, Aufdrucken
oder Aufklebern nur mit Genehmigung
des aid gestattet (DVD-ROM-Teil).



FWU Institut für Film und Bild
in Wissenschaft und Unterricht
gemeinnützige GmbH
Geiseltalstraße

Bavariafilmplatz 3
D-82031 Grünwald
Telefon (0 89) 64 97-1
Telefax (0 89) 64 97-240
E-Mail info@fwu.de
Internet www.fwu.de

**zentrale Sammelnummern für
unseren Vertrieb:**

Telefon (0 89) 64 97-4 44

Telefax (0 89) 64 97-2 40

E-Mail vertrieb@fwu.de



E-Mail aid@aid.de

Internet <http://www.aid.de>

Laufzeit: 46 min
4 Filme • 16 Sequenzen
5 Menüs • Sprache: Deutsch
DVD-ROM-Teil:
Unterrichtsmaterialien,
6 zusätzliche aid-Medien,
Einsatz nach REVIS

Systemvoraussetzungen

bei Nutzung am PC

DVD-Laufwerk und
DVD-Player-Software,
empfohlen ab Windows 98

GEMA

Alle Urheber- und
Leistungsschutzrechte
vorbehalten.
Nicht erlaubte/
genehmigte Nutzungen
werden zivil- und/oder
strafrechtlich verfolgt.

**LEHR-
Programm
gemäß
§ 14 JuSchG**

FWU - Schule und Unterricht

DVD 46 02438 *Didaktische DVD*
VIDEO

BodyCheck

Essen & Trinken • Verdauung • Nährstoffe • Esskultur

Die didaktische DVD BodyCheck ist ein innovatives Unterrichtsmedium, das eine Kombination von Film, Filmsequenzen, Grafiken, didaktischen Hinweisen, Arbeitsblättern und Hintergrundinformationen bietet. Vier in sich geschlossene Filme umreißen die Themen „Essen & Trinken“, „Verdauung und Stoffwechsel“, „Nährstoffe“ sowie „Esskultur“. Sie eignen sich als Einstieg, Auflockerung, Ergänzung, Vertiefung oder Abschluss eines Themas in den Klassen 8 bis 11. Im Sinne von „Edutainment“ bilden Alltagsszenen aus einem Internat, die von den Internatschülern selbst gespielt werden, die Rahmenhandlung. Innerhalb jeder Geschichte gibt es Erklärstücke, die die Sachinformationen aufbereiten. Die didaktische DVD BodyCheck wurde unter fachlicher Beratung nach REVIS (Reform der Ernährungs- und Verbraucherbildung in allgemein bildenden Schulen) entwickelt.

Schlagwörter

Verdauung, Verdauungssystem, Magen, Darm, Ernährung, Nährstoffe, Kohlenhydrate, Fett, Eiweiß, Proteine, Mineralstoffe, Vitamine, Portionsgröße, Handmaß, Leistungskurve, Geschmack, Esskultur, Ernährungspyramide

Biologie

Menschenkunde • Körperbau, Stoffwechsel, Krankheiten und Vorbeugung

Gesundheit

Gesunderhaltung • Ernährung

Berufliche Bildung

Ernährung und Hauswirtschaft • Ernährungslehre, Lebensmittellehre, Gesundheitslehre

Allgemeinbildende Schule (8-11)

Berufliche Bildung

Kinder- und Jugendbildung